

Vernerunde

Sjekkliste for vernerunde med bransjepunkter, funn og tiltak

Bedrift	
Område eller avdeling	
Dato	
Deltakere (leder, verneombud, ansatte)	
Er tiltakene fra forrige vernerunde gjort?	

Slik bruker du sjekklisten

- Gå runden sammen: leder og verneombud, og gjerne en ansatt fra området. Snakk med dem som jobber der.
- Bruk de generelle punktene på alle runder, og legg til seksjonen for deres bransje. Stryk det som ikke gjelder, og legg til egne punkter.
- Kryss av Ja, Nei eller Ikke aktuelt (IA). Hvert «Nei» skrives inn i tabellen Funn og tiltak til slutt – med tiltak, ansvarlig og frist.
- Ta bilde av funn. Det gjør det lettere å følge opp og å se at det er rettet.
- Bruk funnene i risikovurderingen. Arbeidstilsynet nevner vernerunder som en kilde i kartleggingen av farer.

Loven har ingen fast frekvens for vernerunder. Verneombudet skal se til at arbeidsmiljøet er forsvarlig (arbeidsmiljøloven § 6-2), og arbeidsgiver skal sørge for løpende kontroll med arbeidsmiljøet når risikoforholdene tilsier det (§ 3-1). Sett frekvensen ut fra risiko, og skriv den inn i årshjulet.

Generelle punkter

Rømningsveier og brann

Sjekkpunkt	Ja	Nei	IA	Kommentar / funn
Rømningsveier og nødutganger er frie og kan åpnes innenfra uten nøkkel	☐	☐	☐	
Nødllys og markeringsskilt fungerer	☐	☐	☐	
Slokkeutstyr er på plass, synlig og innen kontrollfrist	☐	☐	☐	
Brannnrør er lukket og ikke kilt opp	☐	☐	☐	
Alle vet hvor oppsamlingsplassen er	☐	☐	☐	

Orden, renhold og ferdsel

Sjekkpunkt	Ja	Nei	IA	Kommentar / funn
Gulv og ganger er ryddige og frie for snublefare	☐	☐	☐	
Trapper har rekkverk og er godt belyst	☐	☐	☐	
Søl blir fjernet, og gulvet er ikke glatt	☐	☐	☐	
Avfall sorteres og fjernes jevnlig	☐	☐	☐	

Arbeidsplasser og ergonomi

Sjekkpunkt	Ja	Nei	IA	Kommentar / funn
Arbeidsplassene er tilpasset den som bruker dem (høyde, stol, skjerm)	☐	☐	☐	
Tunge løft er unngått eller har hjelpemidler	☐	☐	☐	
Ensformig, gjentakende arbeid er vurdert	☐	☐	☐	

Inneklima, lys og støy

Sjekkpunkt	Ja	Nei	IA	Kommentar / funn
Temperatur og luftkvalitet er tilfredsstillende	☐	☐	☐	
Belysningen er god nok for arbeidet	☐	☐	☐	
Støy er vurdert, og hørselvern finnes der det trengs	☐	☐	☐	

Maskiner, utstyr og verneutstyr

Sjekkpunkt	Ja	Nei	IA	Kommentar / funn
Maskiner har vern og nødstopper som virker	☐	☐	☐	
Elektrisk utstyr og ledninger er uten synlige skader	☐	☐	☐	
Riktig personlig verneutstyr finnes, er i orden og blir brukt	☐	☐	☐	
Lovpålagte kontroller av utstyr er utført og dokumentert	☐	☐	☐	

Kjemikalier

Sjekkpunkt	Ja	Nei	IA	Kommentar / funn
Stoffkartoteket er oppdatert, med sikkerhetsdatablad på norsk	☐	☐	☐	
Kjemikalier er merket og lagret riktig	☐	☐	☐	
Øyeskylling og verneutstyr finnes der kjemikalier brukes	☐	☐	☐	

Førstehjelp og beredskap

Sjekkpunkt	Ja	Nei	IA	Kommentar / funn
Førstehjelpsutstyr er komplett og lett tilgjengelig	☐	☐	☐	
Det er kjent hvem som har førstehjelpsopplæring	☐	☐	☐	
Nødnumre og beredskapsplan er oppslått eller lett å finne	☐	☐	☐	

Psykososialt arbeidsmiljø og organisering

Sjekkpunkt	Ja	Nei	IA	Kommentar / funn
Arbeidsmengden er forsvarlig, og bemanningen passer oppgavene	☐	☐	☐	
Alenearbeid er vurdert, og det er mulig å varsle	☐	☐	☐	
De ansatte vet hvordan de melder avvik og sier fra	☐	☐	☐	
Nyansatte og innleide har fått opplæring i rutinene	☐	☐	☐	

Bransjepunkter

Bruk seksjonen som passer, og slett resten.

Bygg og anlegg

Sjekkpunkt	Ja	Nei	IA	Kommentar / funn
Stillas er kontrollert og merket, med rekkverk og fotlist	☐	☐	☐	
Åpninger i dekke og kanter har sikring mot fall	☐	☐	☐	
Stiger står stødig og brukes bare til kortvarig arbeid	☐	☐	☐	
Gravegrøfter er sikret mot ras	☐	☐	☐	
Fallsikringsutstyr er kontrollert og i bruk der det kreves	☐	☐	☐	
Det er gjort SJA for arbeid med høy risiko	☐	☐	☐	
Brakker, toalett og spiserom er i orden	☐	☐	☐	
Støv fra kapping og sliping blir fanget opp	☐	☐	☐	

Kontor

Sjekkpunkt	Ja	Nei	IA	Kommentar / funn
Skjerm, stol og bord er stilt inn for den som sitter der	☐	☐	☐	
Det er mulig å veksle mellom å sitte og stå	☐	☐	☐	
Ledninger og skjøtekabler ligger ikke i gangen	☐	☐	☐	
Det er stille rom eller muligheter for konsentrert arbeid	☐	☐	☐	
Hjemmekontor er vurdert, der det brukes	☐	☐	☐	

Kjøkken og servering

Sjekkpunkt	Ja	Nei	IA	Kommentar / funn
Gulvet er sklisikkert og tørt, og søl tørkes opp med en gang	☐	☐	☐	
Kniver oppbevares trygt, og kuttsikre hansker finnes	☐	☐	☐	
Ventilasjon og avtrekk over komfyr og frityr virker	☐	☐	☐	
Brannteppe og sløkkeutstyr for fett er på plass	☐	☐	☐	
Kjemikalier for renhold er merket, og verneutstyr brukes	☐	☐	☐	
Varme overflater og damp er skjermet	☐	☐	☐	
Kjøøl og frys holder riktig temperatur	☐	☐	☐	

Lager og varemottak

Sjekkpunkt	Ja	Nei	IA	Kommentar / funn
Reoler er festet, merket med maks last og uten skader	☐	☐	☐	
Tunge varer står lavt	☐	☐	☐	
Truck og jekker er kontrollert, og førerne har opplæring	☐	☐	☐	
Kjøreveier og gangveier er adskilt og merket	☐	☐	☐	
Port og rampe er sikret mot fall og klemfare	☐	☐	☐	
Det finnes trappestige med rekkverk – ingen klatrer i reolene	☐	☐	☐	

Funn og tiltak

Skriv inn alle «Nei» og andre funn. Alvorlighet: lav, middels eller høy. Er det fare for liv og helse nå, skal det rettes med en gang. Ta med funnene i risikovurderingen.

Nr.	Funn – hva og hvor	Alvorlighet	Tiltak	Ansvarlig	Frist	Utført
Eks.	Nødutgang bak lageret sperret av paller	Høy	Flytte pallene nå. Merke gulvet foran døra.	Lagerleder	I dag	

Signatur

Verneombud (navn, dato og signatur)	
Leder (navn, dato og signatur)	
Neste vernerunde (dato)	

Regelverket finnes på lovdata.no, og Arbeidstilsynet har veiledning på arbeidstilsynet.no. Sjekklisten er et utgangspunkt og ikke juridisk rådgivning.