

Sikker jobbanalyse (SJA)

Fylles ut sammen med alle som skal gjøre jobben – før arbeidet starter

SJA gjøres på stedet, sammen med alle som skal delta, før jobben starter. Del jobben i steg, finn farene i hvert steg, og bli enige om tiltak og hvem som passer på dem. Endrer forholdene seg, stopper dere og gjør SJA på nytt.

Jobb / arbeidsoppgave	
Sted (adresse, bygg, etasje, område)	
Dato og tidsrom	
Firma / prosjekt / ordrenummer	
Leder for SJA-en	
Deltakere (navn og firma)	
Bygger på (risikovurdering, SHA-plan, prosedyre)	
Arbeidstillatelse nr. (hvis påkrevd)	

Steg for steg

Eksempelraden i kursiv viser hvordan en rad fylles ut. Skriv konkret: «sele festet i godkjent forankringspunkt», ikke «være forsiktig».

Nr.	Arbeidsoperasjon (steg)	Fare – hva kan gå galt?	Tiltak	Ansvarlig
1	<i>Rigge mobilt stillas ved fasaden</i>	<i>Stillaset velter på skrått underlag; fall fra over 2 m</i>	<i>Underlaget kontrollert og plant, støtteben ute, hjul låst. Rekkverk på alle sider før noen går opp.</i>	<i>Formann</i>

Før vi starter

Sjekkpunkt	Ja	Nei	I.a.	Kommentar
Nødvendige tillatelser foreligger (varme arbeider, arbeid på elektrisk anlegg, graving, avstengning)	☐	☐	☐	
Risikovurderingen / SHA-planen for arbeidet er lest	☐	☐	☐	
Alle har nødvendig opplæring og gyldige sertifikater	☐	☐	☐	
Riktig verneutstyr er på plass (hjelmer, sele, briller, hørselvern, hansker ...)	☐	☐	☐	
Arbeidsutstyret er kontrollert (stillas, lift, stige, løfteredskap)	☐	☐	☐	
Området er sikret og avsperrert	☐	☐	☐	
Andre som arbeider i nærheten er varslet	☐	☐	☐	
Vær og lys er vurdert	☐	☐	☐	
Alle forstår språket SJA-en er gjennomgått på	☐	☐	☐	

Nødprosedyre

Nødnummer	112 (ambulanse 113, brann 110)
Adresse til arbeidsstedet (for nødetatene)	
Oppmøteplass ved evakuering	
Førstehjelpsutstyr og hjertestarter	
Slokkeutstyr	
Redning fra høyde / trange rom – hvordan og med hva	
Hvem varsler arbeidsleder og verneombud	

Stoppkriterier – her stopper vi og gjør SJA på nytt

Vi stopper hvis ...	Grense / merknad
Forholdene endrer seg fra det SJA-en beskriver	
Et tiltak i SJA-en ikke kan gjennomføres	
Vind, nedbør, temperatur eller sikt blir verre enn grensen	f.eks. vind over ____ m/s
Det kommer nye personer inn i jobben som ikke har vært med på gjennomgangen	
Det skjer en nestenulykke eller noen blir usikre	

Gjennomgått og forstått

Alle som deltar i jobben, signerer for at de har vært med på gjennomgangen og forstår farene og tiltakene. Kommer noen til underveis, går de gjennom SJA-en og signerer før de starter.

Navn	Firma	Rolle	Signatur

Godkjent av arbeidsleder (navn, dato, signatur)	
Jobben er avsluttet (dato, klokkeslett)	
Erfaringer – hva gikk bra, hva bør endres neste gang?	
Avvik eller nestenulykker meldt (nr.)	

Utfyllt eksempel: utskifting av takrenne fra stillas

Eksempelet viser nivået en SJA bør ligge på. Det er laget for å vise metoden – farene og tiltakene må alltid vurderes på stedet, for akkurat den jobben.

Jobb	Skifte takrenne og nedløp på langvegg, ca. 7 m over bakken
Sted	Boligblokk, inngang mot parkeringsplass
Deltakere	Formann (leder for SJA), to tømrere, lærling
Bygger på	Risikovurdering for arbeid i høyden, SHA-plan for prosjektet

Nr.	Arbeidsoperasjon	Fare	Tiltak	Ansvarlig
1	Avsperre området under fasaden	Fallende gjenstander treffer beboere eller biler	Sperrebånd og skilt 4 m ut fra vegg. Beboere varslet med lapp i oppgangen.	Lærling
2	Bygge stillas	Fall under montering; feil montering	Montert av stillasbygger med opplæring etter forskriften. Stillaset kontrollert og merket før bruk.	Formann
3	Demontere gammel renne	Rennen glipper og faller; kutt fra skarpe kanter	Rennen holdes av to personer og firés ned i tau. Kuttsikre hansker og vernebriller.	Tømrer 1
4	Bære ny renne opp	Tungt og uhåndterlig løft; fall fra stige	Heises opp med tau, ingen bæring i stige. Ingen bærer mer enn 25 kg alene.	Tømrer 2
5	Montere og skru fast	Elektrisk verktøy i regn; fall over rekkverk	Batteriverktøy. Ikke lene seg over rekkverket – flytt stillaset heller.	Alle
6	Rydde og demontere	Gjenstander glemt på stillaset faller ned	Rydd stillaset før demontering. Avsperringen står til alt er nede.	Formann

Stoppkriterier	Vind over 10 m/s i kast, islagt stillas, eller hvis beboere går inn i avsperringen
Nødprosedyre	112. Oppmøte ved containeren. Førstehjelpsskrin i bilen. Formann varsler arbeidsleder.